

健康経営に関する主な取組み

目的	取組内容
働きやすい職場環境の整備	
生活と仕事の調和	適切な労働時間と休暇取得の管理
	時差勤務・半日単位休暇・リモートワーク等の様々な勤務形態 2024.3フレックスタイム制度導入,妊娠期の社員向けの短時間勤務制度の新設
	多様化するライフスタイルに対応した様々な休暇制度 2024.3妊娠期の社員向けの休暇制度の新設
	障がい者との面談による働き方のサポート 面談を通じ、客観的な視点からの改善策を見出す支援を实践
	計画的な有給休暇の取得方針を人事部門より提示し、取組状況を可視化
こころとからだの健康	
疾病予防	保健師による健康相談や保健指導をオンライン・リアルを組み合わせ柔軟に実施 常駐保健師による特定保健指導
	社員家族を含めインフルエンザワクチン接種費用補助を実施 【2023年度実績】 ※補助実施数-費用 社員・パート2,105名-費用4.2百万円 社員家族308名-費用1.1百万円
	社内イントラで健診予約受診状況が見える化し受診もれへのアナウンスを実施
	健診項目の内容充実 ▶35歳(女性は条件付32歳～)から生活習慣病健診を受診できます。 ▶がん検査関連をオプションでなく標準メニューとしています。
	生活習慣病健診、人間ドック受診費用の補助(社員家族含) 【2023年度実績】※受診者数-費用 社員1,586名-55.8百万円 被扶養者240名-8.3百万円
	歯科健診の開始 【2023年度実績】※受診者数-費用 347名-1.1百万円(指名51名、募集296名)
	本店食堂の健康管理メニュー設定、栄養価表示による食の健康サポート 社員食堂の導線に栄養価表示ボードを設置
	ベジチェック、血管年齢の測定 【2023年度実績】 参加人数308名
	敷地内および営業車両の全面禁煙
	専門スタッフで構成するウェルネスサポートチームでの連携対応 (産業医、保健師、産業カウンセラー、精神保健福祉士、管理栄養士等)
	被扶養者に対する健診受診勧奨、特定保健指導実施

運動習慣の定着	ウォーキングイベントの継続的实施（経営層もチームで参加） 【2023年度実績】※実施回数2回、延べ参加者数2,190名 平均参加者数1,095名 平均参加率51.8% 費用0.5百万円
	金沢マラソンなどスポーツイベントへの参加支援（金額補助、参加枠公募） 【2023年度実績】 延べ参加者数101名 費用0.2百万円
	スポーツ施設との提携による社員利用促進
	スポーツエールカンパニーの認定
メンタルヘルスケア	ストレスチェックの全職場実施と産業カウンセラーによるフォロー
	各種ハラスメントにかかるホットラインや相談窓口の設置と活用周知
	災害時PFA対応（窓口面談65件、嘱託医面談13件）
	ラインケア・セルフケア動画の作成 視聴回数：ラインケア218回、セルフケア1,574回
	管理職による定期面談と日々の1on1による予兆把握  1on1による継続的なコミュニケーション
	ストレスマネジメント研修の開催  ストレスセルフマネジメント研修（2023年4月）
	メンタルヘルス嘱託医との提携による迅速なケア
コミュニケーション活性化	地域活動への参加を通じた地域および社員間のコミュニケーション促進 【2023年度実績】 実施回数53件 費用4百万円
	職場コミュニケーション補助による社員間の幅広く自発的な懇親機会創出 【2023年度実績】 延べ参加者数948名 費用0.5百万円 74件実施
健康経営の浸透・ヘルスリテラシー向上	
ヘルスリテラシー向上	eラーニングによる健康教育の継続実施 【2023年度実績】 参加者数1,754名 参加率86.1% 確認テスト平均得点8.8点（10点満点）
	社内健康関連セミナー等の開催 【2023年度実績】 実施回数11回  保健師による新入社員健康管理セミナー

	・社内イントラでの健康経営の啓蒙
	・健康経営をコンサルティングメニューとし地域企業へ健康経営を展開・啓蒙
	・健康経営関係スタッフの健康経営アドバイザー資格取得
	・健康経営含むESG/SDGs取組を前提にした融資商品やコンサルティングの提供
	・社外健康関連セミナーへの講師派遣による当社取組事例共有/健康経営啓蒙 当社社員が講師となり外部で禁煙セミナーを実施（2023年8月）
取組みのPDCA	・職場アンケートによる職場コミュニケーション、モチベーションの把握共有
	・健康経営会議兼衛生委員会での定期的ミーティングによるPDCA 毎月定期ミーティングを開催
	・eNPSによる社員エンゲージメントの定期的測定と施策の検討
	・取締役会・経営会議への上程による取組の振り返り
	・健康経営アライアンスへの参画による横連携でのレベルアップ